

**Cardápio Escolar – março 2025**  
**Centro Municipal de Ensino Luiz Zanchett**



Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª			05/03 -Sopa de feijão -Fruta	06/03 -Arroz/Feijão -Carne gado acebolada -Salada e Fruta	07/03 -Arroz -Virado de feijão -Carne de frango em molho -Salada e Fruta
2ª	10/03 -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	11/03 -Quirera -Carne de porco Salada e fruta	12/03 -Arroz/Feijão -Batata cozida com temperinho verde -Frango em molho -Salada e Fruta	13/03 -Carreteiro -Salada/Fruta	14/03 -Arroz -Estrogonofe -Salada e Fruta
3ª	17/03 -Sopa de legumes -Fruta	18/03 -Arroz/Feijão -Carne de gado -Batata doce -Salada e Fruta	19/03 -Mandioca -Frango em molho -Couve refogada -Salada/Fruta	20/03 -Arroz/Feijão -Carne de porco -Salada e Fruta	21/03 -Macarrão -Carne moída em molho -Salada e fruta
4ª	24/03 -Sanduíche -Café com leite -Fruta	25/03 -Polenta -Frango em molho -Salada e Fruta	26/03 -Arroz/Feijão -Purê de batatas -Carne moída em molho -Salada/Fruta	27/03 Arroz/Feijão -Farofa de frango -Salada e Fruta	28/03 -Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta
5ª	28/03 -Risoto -Farofa de couve -Salada/Fruta				

**ORIENTAÇÕES:**

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0% lactose.

\*Servir fruta no primeiro horário (8:00/13:00);

**FRUTAS E VERDURAS QUE SERÃO ENTREGUES PELA AGRICULTURA FAMILIAR:**

- Melancia, uva, Caqui, Morango, Milho Verde, Repolho, Alface, Couve, Batata Doce, Aipim, Feijão, Batata inglesa, Bolacha caseira, Pão.

**OBRIGADA PELO TEU TRABALHO E DEDICAÇÃO COM A ALIMENTAÇÃO DOS NOSSOS ALUNOS!!!**

**QUE TENHAMOS UM ANO LETIVO ABENÇOADO POR DEUS!**

Carine Luft Pereira – Responsável Técnica

Nutricionista CRN10 4062

## Cardápio Escolar – março 2025

### Pré-Escola Dona Tereza



Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª			05/03 -Sopa de feijão -Fruta	06/03 -Arroz/Feijão -Carne gado acebolada -Salada e Fruta	07/03 -Arroz -Virado de feijão -Carne de frango em molho -Salada e Fruta
2ª	10/03 -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	11/03 -Quirera -Carne de porco Salada e fruta	12/03 -Arroz/Feijão -Batata cozida com temperinho verde -Frango em molho -Salada e Fruta	13/03 -Carreteiro -Salada/Fruta	14/03 -Arroz -Estrogonofe -Salada e Fruta
3ª	17/03 -Sopa de legumes -Fruta	18/03 -Arroz/Feijão -Carne de gado -Batata doce -Salada e Fruta	19/03 -Mandioca -Frango em molho -Couve refogada -Salada/Fruta	20/03 -Arroz/Feijão -Carne de porco -Salada e Fruta	21/03 -Macarrão -Carne moída em molho -Salada e fruta
4ª	24/03 -Sanduíche -Café com leite -Fruta	25/03 -Polenta -Frango em molho -Salada e Fruta	26/03 -Arroz/Feijão -Purê de batatas -Carne moída em molho -Salada/Fruta	27/03 Arroz/Feijão -Farofa de frango -Salada e Fruta	28/03 -Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta
5ª	28/03 -Risoto -Farofa de couve -Salada/Fruta				

#### ORIENTAÇÕES:

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0% lactose.

\*Servir fruta no primeiro horário (8:00/13:00);

#### FRUTAS E VERDURAS QUE SERÃO ENTREGUES PELA AGRICULTURA FAMILIAR:

- Melancia, uva, Caqui, Morango, Milho Verde, Tomate, Cebola, Massa de tomate, Repolho, Alface, Couve, Batata Doce, Aipim, Feijão, Batata inglesa, Bolacha caseira, Pão.

**OBRIÇADA PELO TEU TRABALHO E DEDICAÇÃO COM A ALIMENTAÇÃO DOS NOSSOS ALUNOS!!!**  
**QUE TENHAMOS UM ANO LETIVO ABENÇOADO POR DEUS!**

Carine Luft Pereira – Responsável Técnica

Nutricionista CRN10 4062