

CARDÁPIO ESCOLAR
CRECHE TIA HILDA
1º SEMESTRE/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã/Tarde (08:10/13:10)	-Pão com queijo ou nata ou doce da AF(para os que podem comer açúcar) -Leite com cacau	-Bolo de banana ou panqueca ou outro bolo sem açúcar ou Frutas e bolacha caseira -Chá	-Bolinho de "omelete" -Chá ou suco de uva da AF	-Bolinho de polvilho -Leite com cacau ou chá	-Bolacha caseira + fruta -Suco integral ou chá ou leite com cacau
Almoço/Jantar (10:00/15:00)	-Arroz/Feijão -Omelete colorido -Salada e Fruta	-Polenta -Frango em molho -Salada e Fruta	-Arroz/Feijão -Carne bovina picada -Salada e Fruta	-Carreteiro -Batata Doce -Salada e Fruta	-Arroz/Feijão -Frango em molho -Repolho refogado -Salada e Fruta
Almoço/Jantar (10:00/15:00)	-Sopa de legumes -Fruta	-Arroz/Feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada e Fruta	-Risoto -Salada/Fruta	-Arroz -Estrogonofe de frango -Salada e Fruta	-Arroz/Feijão -Carne moída ensopadinha com legumes -Salada e Fruta
Almoço/Jantar (10:00/15:00)	-Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta	-Arroz/Feijão -Purê de batata -Carne de frango -Salada e Fruta	-Macarrão com peito de frango -Salada e Fruta	-Arroz/Feijão -Carne suína acebolada -Salada e Fruta	-Quirera -Carne de porco -Salada e Fruta
Almoço/Jantar (10:00/15:00)	-Sopa de feijão -Fruta	-Mandioca -Frango em molho -Salada e Fruta	-Arroz/Feijão -Farofa de frango e legumes -Salada e Fruta	-Arroz -Virado de feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	-Macarrão com carne moída -Salada e Fruta

ORIENTAÇÕES:

- *As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;
- *Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;
- *Aos alunos com intolerância à lactose oferecer os alimentos 0% lactose adquiridos na licitação;
- *Aos bebês até 1 ano servir a alimentação sem sal conforme orientação da OMS e conforme os hábitos de casa;
- *Aos bebês até 2 anos de idade servir alimentação sem açúcar conforme orientação da OMS e conforme os hábitos de casa;
- *Aos alérgicos à proteína do leite oferecer os alimentos isentos da mesma e cuidar as contaminações cruzadas conforme orientação;
- *Aos alérgicos ao ovo oferecer outra proteína em substituição e cuidar as contaminações cruzadas conforme orientação.

FRUTAS E VERDURAS QUE SERÃO ENTREGUES PELA AGRICULTURA FAMILIAR EM FEVEREIRO:

- Melancia, Uva, Morango, Milho Verde, Tomate, Cebola, Massa de tomate, Repolho, Alface, Couve, Batata Doce, Aipim, Feijão, Batata inglesa, Bolacha caseira, Pão.

OBRIGADA PELO TEU TRABALHO E PELA TUA DEDICAÇÃO COM A ALIMENTAÇÃO DOS NOSSOS ALUNOS!!!
QUE TENHAMOS UM ANO LETIVO ABENÇOADO POR DEUS!!!!

Carine Luft Pereira – Responsável Técnica
Nutricionista CRN10 4062