

Cardápio Ensino Integral
Município de Abdon Batista



HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
9h00/14h25min (Lanche da manhã/tarde)	Bolacha caseira da Agricultura Familiar + café com leite + Fruta Ou Pão de queijo + Leite com achocolatado + Fruta Ou Sagu com creme branco + Biscoito salgado + Fruta	Sanduíche natural (presunto+queijo+alface+tomate) + chá + Fruta Ou Pão com doce caseiro da Agricultura Familiar + Suco de uva da Agricultura Familiar + Fruta	Canjica com leite + Fruta Ou Cereal com iogurte + Fruta Ou Bolo (sem cobertura) + iogurte +Fruta
11h40min (Almoço)	Arroz/Feijão Macarrão Frango em molho Salada e Fruta	Arroz/Feijão Polenta Refogado de couve Carne moída Salada e Fruta	Arroz/Feijão Batata ensopada Carne suína acebolada Salada e Fruta
11h40min (Almoço)	Arroz/Feijão Panqueca Salada e Fruta	Arroz/Feijão Quirera Carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Mandioca Carne bovina em molho Salada e Fruta
11h40min (Almoço)	Arroz/Feijão Batata Doce Frango assado Salada e Fruta	Arroz/Feijão Macarrão Ensopado de Carne moída com cenoura Salada e Fruta	Arroz/Feijão Purê de Batatas Peito de frango desfiado em molho Salada e Fruta
11h40min (Almoço)	Arroz/Feijão Farofa de couve Carne bovina assada Salada e Fruta	Arroz/Feijão Batata assada com temperinho verde Carne suína de panela Salada e Fruta	Arroz/Feijão Batata Doce Estrogonofe de Frango Salada e Fruta

Cardápio sujeito a alterações

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Nutricionista Responsável Técnica da Alimentação Escolar Carine Luft Pereira CRN10-4062