

Cardápio Escolar – julho 2024

Pré-Escola Dona Tereza

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª	01/07 -Risoto -Salada/Fruta	02/07 -Carreteiro -Salada/Fruta	03/07 -Bolacha -Café com leite -Fruta	04/07 -Sopa de legumes -Fruta	05/07 FESTA JULINA
2ª	08/07 -Sopa de feijão -Fruta	09/07 -Canjica -Fruta	10/07 -Macarrão -Frango em molho -Salada/Fruta	11/07 -Arroz/Feijão -Carne moída com legumes -Salada e Fruta	12/07 -Quirera ou polenta -Carne de porco Salada e fruta
3ª	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
4ª	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
5ª	29/07 -Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta	30/07 -Arroz -Estrogonofe -Salada e Fruta	31/07 -Arroz/Feijão -Carne bovina em molho -Salada/Fruta		

ORIENTAÇÕES:

- *Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;
- *As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;
- *Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.
- *Servir fruta no primeiro horário (8:00/13:00);

Carine Luft Pereira
Nutricionista CRN10 4062 – Responsável Técnica

Cardápio Escolar – julho 2024
Centro Municipal de Ensino Luiz Zanchett

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª	<u>01/07</u> -Risoto -Salada/Fruta	<u>02/07</u> -Carreteiro -Salada/Fruta	<u>03/07</u> -Mandioca -Carne bovina -Salada e Fruta	<u>04/07</u> -Quirera -Carne porco -Salada e Fruta	<u>05/07</u> -Sopa de legumes -Fruta
2ª	<u>08/07</u> -Sopa de feijão -Fruta	<u>09/07</u> -Canjica -Fruta	<u>10/07</u> -Macarrão -Frango em molho -Salada/Fruta	<u>11/07</u> -Arroz/Feijão -Carne moída com legumes -Salada e Fruta	<u>12/07</u> -Polenta -Carne moída em molho Salada e fruta
3ª	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
4ª	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
5ª	<u>29/07</u> -Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta	<u>30/07</u> -Arroz -Estrogonofe -Salada e Fruta	<u>31/07</u> -Arroz/Feijão -Carne bovina em molho -Salada/Fruta		

ORIENTAÇÕES:

- *Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;
- *As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;
- *Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.
- *Servir fruta no primeiro horário (8:00/13:00);

Carine Luft Pereira
Nutricionista CRN10 4062 – Responsável Técnica