

## Cardápio Escolar – março 2024

### Pré-Escola Dona Tereza

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª	<u>04/03</u> -Macarronada com peito de frango -Salada e Fruta	<u>05/03</u> -Arroz/Feijão -Batata cozida ou assada -Carne moída -Salada e Fruta	<u>06/03</u> -Carreteiro -Salada e Fruta	<u>07/03</u> -Arroz/Feijão -Frango em molho -Couve ou repolho refogados -Salada e Fruta	<u>08/03</u> -Risoto -Batata Doce -Salada/Fruta
2ª	<u>11/03</u> -Arroz/Feijão -Omelete colorido -Salada e Fruta	<u>12/03</u> -Arroz/Feijão -Carne suína acebolada -Salada e Fruta	<u>13/03</u> -Polenta -Carne de frango em molho	<u>14/03</u> -Arroz/Feijão -Carne moída ensopadinha com legumes -Salada e Fruta	<u>15/03</u> -Sopa de feijão -Fruta
3ª	<u>18/03</u> -Sanduíche com pão da AF -Café com leite -Fruta	<u>19/03</u> -Arroz/Feijão -Farofa de frango e legumes -Salada e Fruta	<u>20/03</u> -Mandioca -Carne moída ou picada em molho -Salada e Fruta	<u>21/03</u> -Arroz/Feijão -Carne bovina picada com cenoura e batata -Salada e Fruta	<u>22/03</u> -Arroz -Estrogonofe de frango -Salada e Fruta
4ª	<u>25/03</u> -Arroz/Feijão -Omelete colorido -Salada e Fruta	<u>26/03</u> -Arroz/Feijão -Carne de frango -Legumes cozidos -Salada e Fruta	<u>27/03</u> -Quirera -Carne de porco -Salada e Fruta	<u>28/03</u> -Arroz/Feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	<u>29/03</u>

#### ORIENTAÇÕES:

\*AF-Agricultura Familiar;

\*Servir fruta no primeiro horário **(8:00/13:00)**;

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.

## Cardápio Escolar – março 2024

### Centro Municipal Luiz Zanchett

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª	<u>04/03</u> -Macarronada com peito de frango -Salada e Fruta	<u>05/03</u> -Arroz/Feijão -Batata cozida ou assada -Carne moída -Salada e Fruta	<u>06/03</u> -Carreteiro -Salada e Fruta	<u>07/03</u> -Arroz/Feijão -Frango em molho -Couve ou repolho refogados -Salada e Fruta	<u>08/03</u> -Risoto -Batata Doce -Salada/Fruta
2ª	<u>11/03</u> -Arroz/Feijão -Omelete colorido -Salada e Fruta	<u>12/03</u> -Arroz/Feijão -Carne suína acebolada -Salada e Fruta	<u>13/03</u> -Polenta -Carne de frango em molho	<u>14/03</u> -Arroz/Feijão -Carne moída ensopadinha com legumes -Salada e Fruta	<u>15/03</u> -Sopa de feijão -Fruta
3ª	<u>18/03</u> -Sanduíche com pão da AF -Café com leite -Fruta	<u>19/03</u> -Arroz/Feijão -Farofa de frango e legumes -Salada e Fruta	<u>20/03</u> -Mandioca -Carne moída ou picada em molho -Salada e Fruta	<u>21/03</u> -Arroz/Feijão -Carne bovina picada com cenoura e batata -Salada e Fruta	<u>22/03</u> -Arroz -Estrogonofe de frango -Salada e Fruta
4ª	<u>25/03</u> -Arroz/Feijão -Omelete colorido -Salada e Fruta	<u>26/03</u> -Arroz/Feijão -Carne de frango -Legumes cozidos -Salada e Fruta	<u>27/03</u> -Quirera -Carne de porco -Salada e Fruta	<u>28/03</u> -Arroz/Feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	<u>29/03</u>

#### ORIENTAÇÕES:

\*AF-Agricultura Familiar;

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.