

## Cardápio Escolar – março 2023

### Centro Municipal de Ensino

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª			<u>01/03</u> Risoto -Salada/Fruta	<u>02/03</u> -Arroz/Feijão -Carne gado acebolada -Salada e Fruta	<u>03/03</u> -Macarronada -Peito picado em molho -Salada de repolho
2ª	<u>06/03</u> -Sanduíche -Café com leite -Fruta	<u>07/03</u> -Quirera -Carne de porco Salada e fruta	<u>08/03</u> -Arroz/Feijão -Batata cozida com temperinho verde -Frango em molho	<u>09/03</u> -Arroz -Virado de feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	<u>10/03</u> -Arroz -Estrogonofe -Salada e Fruta
3ª	<u>13/03</u> -Sopa de legumes -Fruta	<u>14/03</u> -Arroz/Feijão -Carne de gado -Batata doce -Salada e Fruta	<u>15/03</u> -Mandioca -Frango em molho -Salada/Fruta	<u>16/03</u> -Arroz/Feijão -Carne de porco -Salada e Fruta	<u>17/03</u> -Arroz/Feijão -Carne gado -Farofa de repolho -Salada e Fruta
4ª	<u>20/03</u> -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	<u>21/03</u> -Polenta -Frango em molho -Salada e Fruta	<u>22/03</u> -Arroz/Feijão -Purê de batatas -Carne em molho -Salada/Fruta	<u>23/03</u> Arroz/Feijão -Farofa de frango -Salada e Fruta	<u>24/03</u> -Sagu com suco de uva da AF
5ª	<u>27/03</u> Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta	<u>28/03</u> -Arroz/Feijão -Carne gado acebolada -Salada e Fruta	<u>29/03</u> -Macarronada(AF) -Peito em molho -Salada e Fruta	<u>30/03</u> -Arroz/Feijão -Carne em cubos com legumes -Salada e Fruta	<u>31/03</u> -Carreteiro -Salada/Fruta

\* AF- Agricultura Familiar

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.

## Cardápio Escolar – março 2023

### Pré-Escola Dona Tereza

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª			<u>01/03</u> Risoto -Salada/Fruta	<u>02/03</u> -Arroz/Feijão -Carne gado acebolada -Salada e Fruta	<u>03/03</u> -Macarronada -Peito picado em molho -Salada de repolho
2ª	<u>06/03</u> -Sanduíche -Café com leite -Fruta	<u>07/03</u> -Quirera -Carne de porco Salada e fruta	<u>08/03</u> -Arroz/Feijão -Batata cozida com temperinho verde -Frango em molho	<u>09/03</u> -Arroz -Virado de feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	<u>10/03</u> -Arroz -Estrogonofe -Salada e Fruta
3ª	<u>13/03</u> -Sopa de legumes -Fruta	<u>14/03</u> -Arroz/Feijão -Carne de gado -Batata doce -Salada e Fruta	<u>15/03</u> -Mandioca -Frango em molho -Salada/Fruta	<u>16/03</u> -Arroz/Feijão -Carne de porco -Salada e Fruta	<u>17/03</u> -Arroz/Feijão -Carne gado -Farofa de repolho -Salada e Fruta
4ª	<u>20/03</u> -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	<u>21/03</u> -Polenta -Frango em molho -Salada e Fruta	<u>22/03</u> -Arroz/Feijão -Purê de batatas -Carne em molho -Salada/Fruta	<u>23/03</u> Arroz/Feijão -Farofa de frango -Salada e Fruta	<u>24/03</u> -Sagu com suco de uva da AF
5ª	<u>27/03</u> Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta	<u>28/03</u> -Arroz/Feijão -Carne gado acebolada -Salada e Fruta	<u>29/03</u> -Macarronada(AF) -Peito em molho -Salada e Fruta	<u>30/03</u> -Arroz/Feijão -Carne em cubos com legumes -Salada e Fruta	<u>31/03</u> -Carreteiro -Salada/Fruta

\* AF- Agricultura Familiar

\*Servir fruta no primeiro horário (8:00/13:00);

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.

**Cardápio Escolar – abril 2023**

**Centro Municipal de Ensino Luiz Zanchett**

<b>Semana</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>1ª</b>	<u>03/04</u> -Sanduíche -Café com leite -Fruta	<u>04/04</u> -Arroz/Feijão -Carne moída -Farofa de repolho -Salada e Fruta	<u>05/04</u> -Canjica -Fruta	<u>06/04</u> -Macarronada(AF) -Peito em molho -Salada e Fruta	<u>07/04</u> FERIADO
<b>2ª</b>	<u>10/04</u> -Salada de frutas	<u>11/04</u> -Arroz/Feijão -Carne suína -Batata doce -Salada e Fruta	<u>12/04</u> -Mandioca -Frango em molho -Salada/Fruta	<u>13/04</u> -Arroz -Virado de feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	<u>14/04</u> -Carreteiro -Salada/Fruta
<b>3ª</b>	<u>17/04</u> -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	<u>18/04</u> -Polenta -Frango em molho -Salada e Fruta	<u>19/04</u> -Arroz/Feijão -Batata cozida -Carne bovina em molho -Salada/Fruta	<u>20/04</u> -Risoto -Salada e Fruta	<u>21/04</u> FERIADO
<b>4ª</b>	<u>24/04</u> -Pão(AF) com doce(AF) -Fruta	<u>25/04</u> -Arroz/Feijão -Carne bovina acebolada -Salada e Fruta	<u>26/04</u> FERIADO	<u>27/04</u> -Arroz/Feijão -Carne moída com legumes -Salada e Fruta	<u>28/04</u> -Quirera -Carne de porco Salada e fruta

**ORIENTAÇÕES:**

\*AF-Agricultura Familiar;

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.

## Cardápio Escolar – abril 2023

### Pré-Escola Dona Tereza

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª	<u>03/04</u> -Sanduíche -Café com leite -Fruta	<u>04/04</u> -Arroz/Feijão -Carne moída -Farofa de repolho/couve -Salada e Fruta	<u>05/04</u> -Canjica -Fruta	<u>06/04</u> -Macarronada(AF) -Peito em molho -Salada e Fruta	<u>07/04</u> FERIADO
2ª	<u>10/04</u> -Salada de frutas	<u>11/04</u> -Arroz/Feijão -Carne suína -Batata doce -Salada e Fruta	<u>12/04</u> -Mandioca -Frango em molho -Salada/Fruta	<u>13/04</u> -Arroz -Virado de feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	<u>14/04</u> -Carreteiro -Salada/Fruta
3ª	<u>17/04</u> -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	<u>18/04</u> -Polenta -Frango em molho -Salada e Fruta	<u>19/04</u> -Arroz/Feijão -Batata cozida -Carne bovina em molho -Salada/Fruta	<u>20/04</u> -Risoto -Salada e Fruta	<u>21/04</u> FERIADO
4ª	<u>24/04</u> -Pão(AF) com doce(AF) -Fruta	<u>25/04</u> -Arroz/Feijão -Carne bovina acebolada -Salada e Fruta	<u>26/04</u> FERIADO	<u>27/04</u> -Arroz/Feijão -Carne moída com legumes -Salada e Fruta	<u>28/04</u> -Quirera -Carne de porco Salada e fruta

#### ORIENTAÇÕES:

\*AF-Agricultura Familiar;

\*Servir fruta no primeiro horário **(8:00/13:00)**;

\*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

\*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

\*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.