

**Pré-Escola Dona Tereza**  
**Cardápio Escolar – fevereiro 2023**

<b>Semana</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>1ª</b>	<b>06/02</b> -Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta	<b>07/02</b> -Macarronada com frango -Salada e Fruta	<b>08/02</b> -Quirera -Carne de porco -Salada e Fruta	<b>09/02</b> -Polenta -Carne de frango em molho -Salada/Fruta	<b>10/02</b> -Arroz/Feijão -Carne moída com legumes e batata -Salada e Fruta
<b>2ª</b>	<b>13/02</b> -Pão caseiro da AF* com doce de frutas da AF -Fruta	<b>14/02</b> Arroz/Feijão -Farofa de frango -Salada e Fruta	<b>15/02</b> -Risoto -Milho-verde -Salada e Fruta	<b>16/02</b> -Arroz -Virado de feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	<b>17/02</b> Arroz/Feijão -Frango em molho -Salada e Fruta
<b>3ª</b>	<b>20/02</b>  FERIADO	<b>21/02</b>  FERIADO	<b>22/02</b> -Mandioca -Frango em molho -Salada/Fruta	<b>23/02</b> -Arroz/Feijão -Purê de batatas -Carne em molho -Salada/Fruta	<b>24/03</b> -Sanduíche -Café com leite -Fruta
<b>4ª</b>	<b>27/02</b> -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	<b>28/02</b> -Carreteiro -Batata Doce -Salada/Fruta			

\*AF: Agricultura Familiar

**ORIENTAÇÕES:**

- \*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;
- \*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;
- \*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0% lactose.
- \*Servir fruta no primeiro horário (8:00/13:00);

Carine Luft Pereira – Nutricionista  
Responsável Técnica  
CRN10 - 4062