

Centro Municipal de Ensino Luiz Zanchett

Cardápio Escolar – fevereiro 2023

Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª	06/02 -Arroz/Feijão -Ovo cozido -Salada e Fruta	07/02 -Macarronada com frango -Salada e Fruta	08/02 -Quirera -Carne de porco -Salada e Fruta	09/02 -Polenta -Carne de frango em molho -Salada/Fruta	10/02 -Arroz/Feijão -Carne moída com legumes e batata -Salada e Fruta
2ª	13/02 -Pão caseiro da AF* com doce de frutas da AF -Fruta	14/02 Arroz/Feijão -Farofa de frango -Salada e Fruta	15/02 -Risoto -Milho-verde -Salada e Fruta	16/02 -Arroz -Virado de feijão -Carne em molho -Salada e Fruta	17/02 Arroz/Feijão -Frango em molho -Salada e Fruta
3ª	20/02 FERIADO	21/02 FERIADO	22/02 -Mandioca -Frango em molho -Salada/Fruta	23/02 -Arroz/Feijão -Purê de batatas -Carne em molho -Salada/Fruta	24/03 -Sanduíche -Café com leite -Fruta
4ª	27/02 -Arroz/Feijão -Omelete -Salada e Fruta	28/02 -Carreteiro -Batata Doce -Salada/Fruta			

*AF: Agricultura Familiar

ORIENTAÇÕES:

*Se faltar algum alimento devido à atraso de entrega, deverão usar outra preparação dentro do cardápio;

*As frutas/verduras serão servidas conforme entrega da agricultura familiar;

*Para alunos intolerantes a lactose deve ser feitas preparações com ingredientes 0%lactose.

*Para o aluno diabético servir preparações sem açúcar e integrais e evitar concentração elevada de carboidratos.